

Fourchette verte Label

Fourchette verte – Das Label für gesunde und ausgewogene Ernährung für Kinder und Jugendliche

Im März 2021 verlieh die Zertifizierungskommission von Fourchette verte Nidwalden dem Schulhort Stansstad das Label «Fourchette verte». Damit konnte in Nidwalden der erste Betrieb mit dem Label für ausgewogene Ernährung für Kinder und Jugendliche erfolgreich zertifiziert werden.

Der Schulhort Stansstad ist von der Wichtigkeit einer gesunden und ausgewogenen Ernährung, nach den Prinzipien der Schweizer Lebensmittelpyramide überzeugt. Deshalb entschied er sich, den Fourchette verte Labelprozess in Angriff zu nehmen. Bei diesem Prozess wurde der Schulhort von einer diplomierten Ernährungsberaterin beraten und begleitet. Für die Zubereitung der Haupt- und Zwischenmahlzeiten werden saisonale und regionale Produkte bevorzugt. Neben den gesundheitlichen Aspekten spielen auch ökologische Kriterien und die Pflege der Ess- und Tischkultur eine wichtige Rolle.

Eine regelmässig stattfindende Rezertifizierung garantiert die nachhaltige Umsetzung der qualitativen Standards.

<https://www.fourchetteverte.ch/#news>

<https://www.nw.ch/gfintegrijugendliche/2857>